

**Centre Ressources
Territorial**
Le Creusot



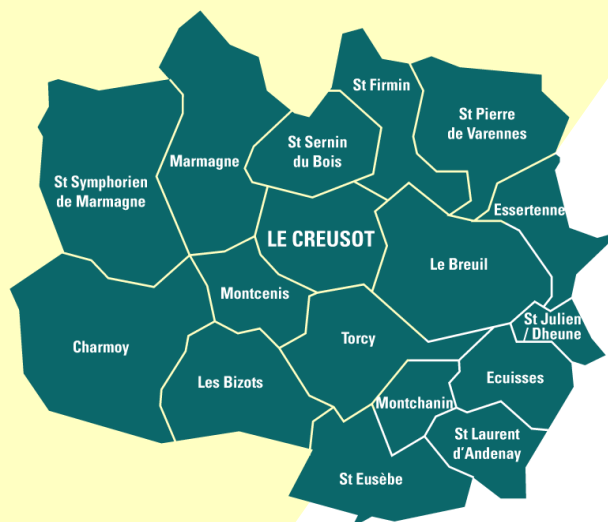
**Vous avez plus de 60 ans !
Vous vivez à domicile
En situation de dépendance et/ou Handicap**

GRATUIT

**Envie de sortir ? Rompre l'isolement social
De participer à des activités ?
Faire de nouvelles rencontres ?**

VOILÀ LE PROGRAMME ! février 2026

**Vous vivez sur l'une
de ces 17 communes**



► **Ces activités
d'animation sont
encadrées par
des professionnels**

**Renseignements
et Inscriptions**
(Obligatoires)

03 85 77 01 91
crt@ehpad-dep71.fr

Nouveau

NOUVEL ATELIER
" LE CORPS EN MOUVEMENT "
MOTRICITE ET RELAXATION

*les Vendredis après-midis
à l'EHPAD de Montcenis*

Transport

Possibilité d'organiser un transport pour vous accompagner aux activités.

Gratuit, limité sous conditions d'inscriptions

Lundi 2 Février	Pas d'Atelier de Stimulation cognitive		
Mardi 3 Février	Pas d'Atelier Informatique avec @robase		
Mercredi 4 Février	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i> 	ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Vendredi 6 Février	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i> 	"Bien Être en Mouvement"
Lundi 9 Février	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i> 	ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 10 Février	Pas d'Atelier Informatique avec @robase (Vacances Scolaires)		
Mercredi 11 Février	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i> 	ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Judi 12 Février	Sortie Visite Château Sully	Départ Résidence Demi lune 13h30* <i>Si Transport : à partir de 13h00*</i>	Sortie Visite Guidée du Château de Sully <i>suivie d'une pause Gourmande</i>
Vendredi 13 Février	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i> 	"Bien Être en Mouvement"
Lundi 16 Février	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i> 	ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 17 Février	Pas d'Atelier Informatique avec @robase (Vacances Scolaires)		

Mardi 17 Février	Résidence Demi lune Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 Spectacle avec la Compagnie Carnaval <i>suivi d'une Dégustation de Beignets</i>
Mercredi 18 Février	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Vendredi 20 Février	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 "Bien Être en Mouvement"
Lundi 23 Février	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 24 Février	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* Si Transport : à partir de 9h30*	 ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 25 Février	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Jeudi 26 Février	Résidence Canada Salle Hamilton	Sur Place 9h30* Si Transport : à partir de 8h45*	 "PLAISIR DES PAPILLES" Atelier culinaire & Déjeuner Partagé
Vendredi 27 Février	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 "Bien Être en Mouvement"

***Temps d'Activités d'environ 2 heures**

(Ce temps peut varier en fonction du nombre de participants et du thème de l'animation)

***Transport**

**Pour les Personnes qui n'ont pas de moyen de transport et avec qui
cette solution est mise en place.**

Afin de faciliter l'organisation de votre accompagnement

**Nous demandons d'être prêts, chez vous,
à l'horaire indiqué sur ce programme.**



Résidence Demi Lune
75, rue Jouffroy 71200 Le Creusot
Résidence Canada
8, rue du Canada 71200 Le Creusot
Résidence Saint Henri
7, rue Saint Henri 71200 Le Creusot
Résidence Reflets d'Argent
1, avenue Saint Sauveur 71200 Le Creusot
Résidence Montcenis
Place des Palains 71710 Montcenis



75, rue Jouffroy
71200 Le Creusot
03 85 77 01 91
crt@ehpad-dep71.fr



ehpads-dep71.fr/centre-ressources.php