

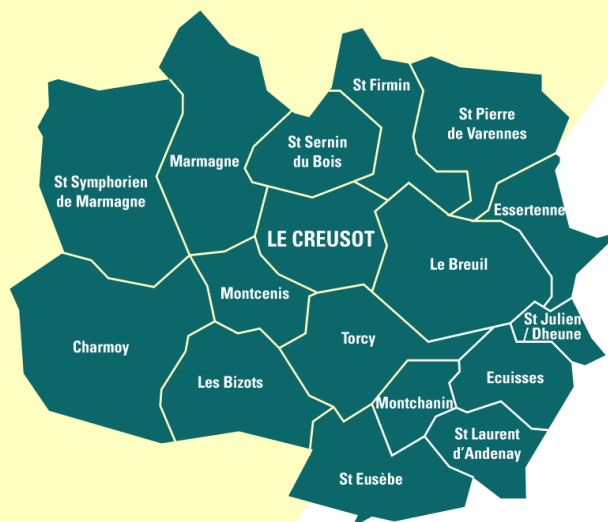
Vous avez plus de 60 ans !
Vous vivez à domicile
En situation de dépendance et/ou Handicap

GRATUIT

Envie de sortir ? Rompre l'isolement social
De participer à des activités ?
Faire de nouvelles rencontres ?

VOILÀ LE PROGRAMME ! **Janvier 2026**

**Vous vivez sur l'une
de ces 17 communes**



▶ **Ces activités
d'animation sont
encadrées par
des professionnels**

**Renseignements
et Inscriptions**
(Obligatoires)

03 85 77 01 91
crt@ehpad-dep71.fr

Nouveau

NOUVEL ATELIER
" LE CORPS EN MOUVEMENT "
MOTRICITE ET RELAXATION

*les Vendredis après-midis
à l'EHPAD de Montcenis*

Transport

Possibilité d'organiser un
transport pour vous
accompagner aux
activités.

Gratuit, limité sous
conditions d'inscriptions



Jeudi 1 Janvier			
Lundi 5 Janvier	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* <i>Si Transport :</i> à partir de 14h00*	ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mercredi 7 Janvier	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* <i>Si Transport :</i> à partir de 14h00*	ATELIER EXPRESSION CREATIVE "Découvrir les arts de la Marionnette"
Vendredi 9 Janvier	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 14h45* <i>Si Transport :</i> à partir de 13h45*	"Bien Être en Mouvement"
Lundi 12 Janvier	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* <i>Si Transport :</i> à partir de 14h00*	ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 13 Janvier	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* <i>Si Transport :</i> à partir de 9h30*	ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 14 Janvier	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* <i>Si Transport :</i> à partir de 14h00*	ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Jeudi 15 Janvier	Résidence Canada Salle Hamilton	Sur Place 9h30* <i>Si Transport :</i> à partir de 8h45*	"PLAISIR DES PAPILLES" Atelier culinaire & Déjeuner Partagé
Vendredi 16 Janvier	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 14h45* <i>Si Transport :</i> à partir de 13h45*	"Bien Être en Mouvement"
Lundi 19 Janvier	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* <i>Si Transport :</i> à partir de 14h00*	ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 20 Janvier	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* <i>Si Transport :</i> à partir de 9h30*	ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"

Mercredi 21 Janvier	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i>	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Vendredi 23 Janvier	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 13h45*</i>	 "Bien Être en Mouvement"
Dimanche 25 Janvier	Résidence Demi Lune Salle Animation	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 13h45*</i>	 "Après-Midi Cabaret " Avec MiMi Rose <i>Suivi d'une Dégustation de la Galette des Rois</i>
Lundi 26 Janvier	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i>	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 27 Janvier	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* <i>Si Transport : à partir de 9h30*</i>	 ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 28 Janvier	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i>	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Jeudi 29 Janvier	Sortie au Bowling "Le Crystana" à Torcy	Sur Place 15h00* <i>Si Transport : à partir de 14h00</i>	Après-Midi Bowling
Vendredi 30 Janvier	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 13h45*</i>	 "Bien Être en Mouvement"
Samedi 31 Janvier	A l'Ecole Art Temps Danse 8 rue Maréchal Joffre 71200 Le Creusot	Sur Place 14h30/15h30* <i>Si Transport : à partir de 13h30*</i>	 Atelier Intergénérationnel " Le Corps en Mouvement"



INVITATION

CABARET
& GALETTE DES ROIS

14h45 Dimanche 25 Janvier

Renseignements & Inscriptions
au 03 85 77 01 91

*Solution de transport possible
depuis le domicile à partir de 13h45*

Résidence Demi Lune
75, Rue Jouffroy – 71200 Le Creusot

avec **Mimi Rose**





***Temps d'Activités d'environ 2 heures**

(Ce temps peut varier en fonction du nombre de participants et du thème de l'animation)

***Transport**

Pour les Personnes qui n'ont pas de moyen de transport et avec qui cette solution est mise en place.

Afin de faciliter l'organisation de votre accompagnement

**Nous demandons d'être prêts, chez vous,
à l'horaire indiqué sur ce programme.**



Résidence Demi Lune
75, rue Jouffroy 71200 Le Creusot
Résidence Canada
8, rue du Canada 71200 Le Creusot
Résidence Saint Henri
7, rue Saint Henri 71200 Le Creusot
Résidence Reflets d'Argent
1, avenue Saint Sauveur 71200 Le Creusot
Résidence Montcenis
Place des Palains 71710 Montcenis



75, rue Jouffroy
71200 Le Creusot
03 85 77 01 91
crt@ehpad-dep71.fr

