

Vous avez plus de 60 ans !

Vous vivez à domicile

En situation de dépendance et/ou Handicap

GRATUIT

**Envie de sortir ? Rompre l'isolement social
De participer à des activités ?
Faire de nouvelles rencontres ?**

VOILÀ LE PROGRAMME ! Janvier 2026

**Vous vivez sur l'une
de ces 17 communes**



► Ces activités
d'animation sont
encadrées par
des professionnels

Nouveau **NOUVEL ATELIER**

**" LE CORPS EN MOUVEMENT "
MOTRICITE ET RELAXATION**

*les Vendredis après-midis
à l'EHPAD de Montcenis*

**Renseignements
et Inscriptions**
(Obligatoires)

03 85 77 01 91
crt@ehpad-dep71.fr

Transport

Possibilité d'organiser un transport pour vous accompagner aux activités.

Gratuit, limité sous conditions d'inscriptions



Jeudi 1 Janvier			
Lundi 5 Janvier	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mercredi 7 Janvier	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	ATELIER EXPRESSION CREATIVE "Découvrir les arts des la Marionnette"
Vendredi 9 Janvier	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 13h45*	"Bien Être en Mouvement"
Lundi 12 Janvier	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 13 Janvier	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* Si Transport : à partir de 9h30*	ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 14 Janvier	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Jeudi 15 Janvier	Résidence Canada Salle Hamilton	Sur Place 9h30* Si Transport : à partir de 8h45*	"PLAISIR DES PAPILLES" Atelier culinaire & Déjeuner Partagé
Vendredi 16 Janvier	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 13h45*	"Bien Être en Mouvement"
Lundi 19 Janvier	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 20 Janvier	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* Si Transport : à partir de 9h30*	ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"

Mercredi 21 Janvier	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Vendredi 23 Janvier	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 13h45*	 "Bien Être en Mouvement"
Dimanche 25 Janvier	Résidence Demi Lune Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 13h45*	 "Après-Midi Cabaret" Avec MiMi Rose <i>Suivi d'une Dégustation de la Galettes des Rois</i>
Lundi 26 Janvier	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE "Remue-Méninges"
Mardi 27 Janvier	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* Si Transport : à partir de 9h30*	 ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 28 Janvier	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Jeudi 29 Janvier	Sortie au Bowling "Le Crystana" à Torcy	Sur Place 15h00* Si Transport : à partir de 14h00	Après-Midi Bowling
Vendredi 30 Janvier	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 13h45*	 "Bien Être en Mouvement"
Samedi 31 Janvier	A l'Ecole Art Temps Danse 8 rue Maréchal Joffre 71200 Le Creusot	Sur Place 14h30/15h30* Si Transport : à partir de 13h30*	 Atelier Intergénérationnel "Le Corps en Mouvement"



BONNE ANNÉE 2026



Le bonheur n'est pas toujours dans un ciel éternellement bleu, mais dans les choses les plus simples de la vie...

Confucius

***Temps d'Activités d'environ 2 heures**
(Ce temps peut varier en fonction du nombre de participants et du thème de l'animation)

*Transport

Pour les Personnes qui n'ont pas de moyen de transport et avec qui cette solution est mise en place.

Afin de faciliter l'organisation de votre accompagnement
Nous demandons d'être prêts, chez vous,
à l'horaire indiqué sur ce programme.



Résidence Demi Lune
75, rue Jouffroy 71200 Le Creusot
Résidence Canada
8, rue du Canada 71200 Le Creusot
Résidence Saint Henri
7, rue Saint Henri 71200 Le Creusot
Résidence Reflets d'Argent
1, avenue Saint Sauveur 71200 Le Creusot
Résidence Montcenis
Place des Palains 71710 Montcenis



75, rue Jouffroy
71200 Le Creusot
03 85 77 01 91
crt@ehpad-dep71.fr

