

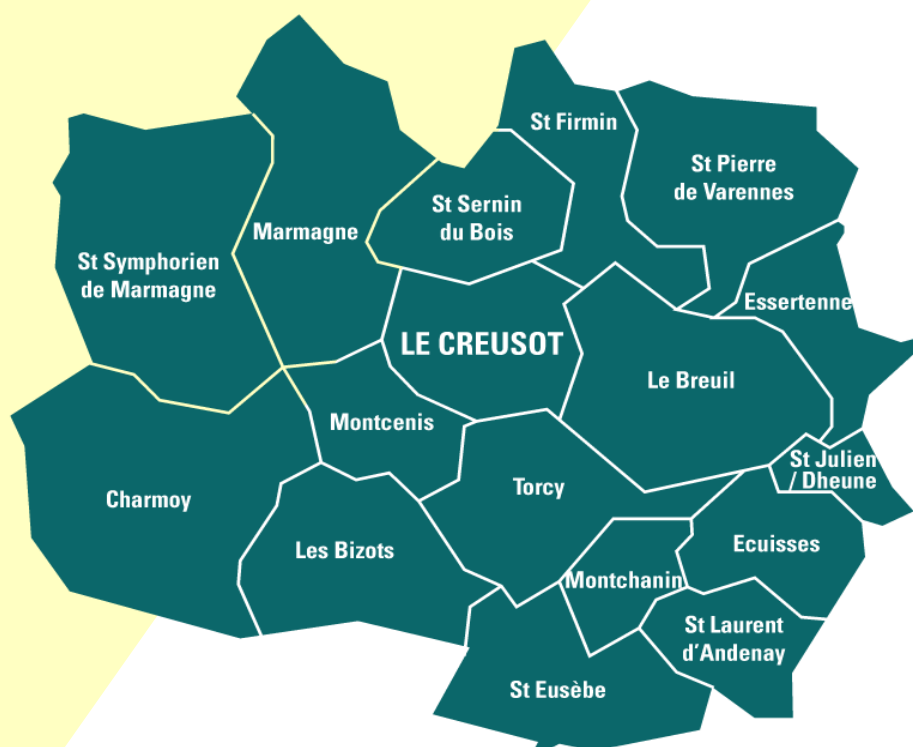
Vous avez plus de 60 ans !
Vous vivez à domicile
En situation de dépendance et/ou Handicap

GRATUIT

Envie de sortir ? Rompre l'isolement social
De participer à des activités ?
Faire de nouvelles rencontres ?

VOILÀ LE PROGRAMME ! **JUILLET 2026**

**Vous vivez sur l'une
de ces 17 communes**



**Renseignements
et Inscriptions**
(Obligatoires)

03 85 77 01 91
crt@ehpad-dep71.fr

Transport

Possibilité d'organiser un transport pour vous accompagner aux activités.

Gratuit, limité sous conditions d'inscriptions

► **Ces activités d'animation sont encadrées par des professionnels**

Mercredi 1 Juillet	Résidence Reflets d'Argent <i>Salle Animation</i>	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Vendredi 3 Juillet	Résidence Montcenis <i>Salle Les Groisons</i>	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 13h45*	 "Bien Être en Mouvement"
Lundi 6 Juillet	Résidence Saint Henri <i>Salle Schneider</i>	Sur Place 15h00* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 7 Juillet	Résidence Demi Lune <i>En Terrasse</i>	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 13h45*	 Déjeuner Barbecue en Musique <i>Animé par M. Baway</i>
Mercredi 8 Juillet	Résidence Reflets d'Argent <i>Salle Animation</i>	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Vendredi 10 Juillet	Résidence Montcenis <i>Salle Les Groisons</i>	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 13h45*	 "Bien Être en Mouvement"
Lundi 13 Juillet	Résidence Saint Henri <i>Salle Schneider</i>	Sur Place 15h00* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 14 Juillet			
Mercredi 15 Juillet	Résidence Reflets d'Argent <i>Salle Animation</i>	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Jeudi 16 Juillet	Résidence Reflets d'Argent <i>Salle Animation</i>	Sur Place 9h30* Si Transport : à partir de 8h45*	 "PLAISIR DES PAPILLES" Atelier culinaire & Déjeuner Partagé
Vendredi 17 Juillet	Pas d'atelier " Bien être en Mouvement "		

Lundi 20 Juillet	Résidence Saint Henri <i>Salle Schneider</i>	Sur Place 15h00* Si Transport :  à partir de 14h00*	ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mercredi 22 Juillet	Résidence Reflets d'Argent <i>Salle Animation</i>	Sur Place 14h45* Si Transport :  à partir de 14h00*	ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Jeudi 23 Juillet	Sortie Pique Nique & Balade Vélorail <i>à Cordese Autun</i>	Départ Résidence Demi Lune 10h30* Si Transport : à partir de 9h45*	Promenade & Rencontre Intergénérationnelle avec les Enfants du Centre de Loisirs La Chaume
 Prévoir pour cette Sortie : Apporter votre repas pique-nique Casquette, Crème solaire, Gourde, chaussures fermées ou de marche			
Vendredi 24 Juillet	Résidence Montcenis <i>Salle Les Groisons</i>	Sur Place 15h00* Si Transport :  à partir de 13h45*	"Bien Être en Mouvement"
Lundi 27 Juillet	Pas d'Atelier Stimulation Cognitive		
Mercredi 29 Juillet	Résidence Reflets d'Argent <i>Salle Animation</i>	Sur Place 14h45* Si Transport :  à partir de 14h00*	ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Vendredi 31 Juillet	Résidence Montcenis <i>Salle Les Groisons</i>	Sur Place 15h00* Si Transport :  à partir de 13h45*	"Bien Être en Mouvement"

INFO

L'animation rencontre un vif succès et nous sommes parfois obligés de vous positionner en liste d'attente. Toutefois, nous tenons à vous rassurer : toutes vos demandes d'inscription sont bien prises en compte.

Si un atelier est complet, vous serez placé(e) sur liste d'attente et recontacté(e) en cas de désistement.

Les inscriptions ouvrent le dernier lundi du mois en cours pour le mois suivant.

Pour vous inscrire, contactez le secrétariat du CRT par téléphone ou par e-mail à partir du Lundi 22 Juin

03 85 77 01 91

crt@ehpad-dep71.fr

***Temps d'Activités d'environ 2 heures**
(Ce temps peut varier en fonction du nombre de participants et du thème de l'animation)

***Transport**

Pour les Personnes qui n'ont pas de moyen de transport et avec qui cette solution est mise en place.

Afin de faciliter l'organisation de votre accompagnement

**Nous demandons d'être prêts, chez vous,
à l'horaire indiqué sur ce programme.**



Résidence Demi Lune

75, rue Jouffroy 71200 Le Creusot

Résidence Canada

8, rue du Canada 71200 Le Creusot

Résidence Saint Henri

7, rue Saint Henri 71200 Le Creusot

Résidence Reflets d'Argent

1, avenue Saint Sauveur 71200 Le Creusot

Résidence Montcenis

Place des Palains 71710 Montcenis



75, rue Jouffroy

71200 Le Creusot

03 85 77 01 91

crt@ehpad-dep71.fr



ehpad-dep71.fr/centre-ressources.php