

**Centre Ressources
Territorial**
Le Creusot



Vous avez plus de 60 ans !
Vous vivez à domicile
En situation de dépendance et/ou Handicap

GRATUIT

Envie de sortir ? Rompre l'isolement social
De participer à des activités ?
Faire de nouvelles rencontres ?

VOILÀ LE PROGRAMME !
MARS 2026

**Vous vivez sur l'une
de ces 17 communes**



► **Ces activités
d'animation sont
encadrées par
des professionnels**

**Renseignements
et Inscriptions**
(Obligatoires)

03 85 77 01 91
crt@ehpad-dep71.fr

Nouveau

NOUVEL ATELIER
" LE CORPS EN MOUVEMENT "
MOTRICITE ET RELAXATION

*les Vendredis après-midis
à l'EHPAD de Montcenis*

Transport

Possibilité d'organiser un
transport pour vous
accompagner aux
activités.

Gratuit, limité sous
conditions d'inscriptions

Dimanche 1 Mars	Résidence Demi lune Salle Animation	Sur Place 14h45*  Si Transport : à partir de 13h45*	Fête des Grands-mères <i>Après-midi en Chansons avec Viviane et Hervé</i>
Lundi 2 Mars	Pas d'Atelier Cognitif		
Mardi 3 Mars	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00*  Si Transport : à partir de 9h30*	ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 4 Mars	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45*  Si Transport : à partir de 14h00*	ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Jeudi 5 Mars	Sortie Concert Résidence Demi Lune	Résidence Demi Lune 14h00* Si Transport : à partir de 13h30*	Concert Opéra Baroque et œuvre de Pygmalion <i>Par Olivier Fortin</i>
	Dans un camion Concert , avec une scène ornée d'un magnifique décor réalisé par l'École d'Art Mural de Versailles... Cette sortie est proposee par la société ONZE PLUS - Avenue de l'Europe au Creusot		
Vendredi 6 Mars	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 15h00*  Si Transport : à partir de 14h00*	"Bien Être en Mouvement"
Lundi 9 Mars	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00* 	Après-Midi Ludique
Mardi 10 Mars	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00*  Si Transport : à partir de 9h30*	ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 11 Mars	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45*  Si Transport : à partir de 14h00*	ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Vendredi 13 Mars	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 15h00*  Si Transport : à partir de 14h00*	"Bien Être en Mouvement"
Dimanche 15 MARS		Ceux qui souhaitent être accompagnés • Le CRT peut assurer les transports • Il faut être inscrit et Connaitre son bureau de vote • Avoir sa carte d'identité et/ou d'électeur Les Animateurs communiqueront l'horaire d'accompagnement ultérieurement	
Lundi 16 Mars	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00* 	ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "

Mardi 17 Mars	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* <i>Si Transport : à partir de 9h30*</i>	 ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 18 Mars	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i>	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Vendredi 20 Mars	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 15h00* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i>	 "Bien Être en Mouvement"
Samedi 21 Mars	A l'Ecole Art Temps Danse 8 rue Maréchal Joffre 71200 Le Creusot	Sur Place 14h20* <i>Si Transport : à partir de 13h45*</i>	 Atelier Intergénérationnel "Le Corps en Mouvement"
Dimanche 22 Mars	ÉLECTIONS MUNICIPALES 2026 2^{ème} Tour Ceux qui souhaitent être accompagnés • Le CRT peut assurer les transports • Il faut être inscrit et Connaitre son bureau de vote • Avoir sa carte d'identité et/ou d'électeur Les Animateurs communiqueront l'horaire d'accompagnement ultérieurement		
Lundi 23 Mars	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i>	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 24 Mars	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* <i>Si Transport : à partir de 9h30*</i>	 ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 25 Mars	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i>	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Vendredi 27 Mars	Résidence Canada Salle Hamilton	Sur Place 9h30* <i>Si Transport : à partir de 8h45*</i>	 "PLAISIR DES PAPILLES" Atelier culinaire & Déjeuner Partagé
Vendredi 27 Mars	Nouveau Résidence Montcenis Salle Les Groisons	Sur Place 15h00* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i>	 "Bien Être en Mouvement"
Lundi 30 Mars	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i>	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 31 Mars	Résidence Montcenis	Sur Place 14h00* <i>Si Transport : à partir de 14h00*</i>	APRES-MIDI "Thé Dansant et Karaoké" <i>Animé par Lionel Carré</i>

***Temps d'Activités d'environ 2 heures**
(Ce temps peut varier en fonction du nombre de participants et du thème de l'animation)

***Transport**

Pour les Personnes qui n'ont pas de moyen de transport et avec qui cette solution est mise en place.

Afin de faciliter l'organisation de votre accompagnement

**Nous demandons d'être prêts, chez vous,
à l'horaire indiqué sur ce programme.**



Résidence Demi Lune
75, rue Jouffroy 71200 Le Creusot
Résidence Canada
8, rue du Canada 71200 Le Creusot
Résidence Saint Henri
7, rue Saint Henri 71200 Le Creusot
Résidence Reflets d'Argent
1, avenue Saint Sauveur 71200 Le Creusot
Résidence Montcenis
Place des Palains 71710 Montcenis



75, rue Jouffroy
71200 Le Creusot
03 85 77 01 91
crt@ehpad-dep71.fr



ehpad-dep71.fr/centre-ressources.php