

**Centre Ressources
Territorial**
Le Creusot



**Vous avez plus de 60 ans !
Vous vivez à domicile**

En situation de dépendance et/ou Handicap

Envie de sortir ? Rompre l'isolement social

De participer à des activités ?

Faire de nouvelles rencontres ?

GRATUIT

**VOILÀ LE PROGRAMME !
Octobre 2025**

Renseignements et Inscriptions

(Obligatoires)

03 85 77 01 91

crt@ehpad-dep71.fr

Transport

Possibilité d'organiser un transport pour vous accompagner aux activités.

Gratuit, limité sous conditions d'inscriptions

▶ **Ces activités d'animation sont encadrées par des professionnels**



SISM
Semaines d'information
sur la santé mentale

du 6 au 19 Oct

Semaines d'information sur la
santé mentale (SISM)

***"Réparons le lien social
pour notre santé
mentale"***

L'importance des liens
sociaux pour le bien-être.



du 6 au 12 Oct

Valoriser la place des aînés
dans notre société

Le service Animation/Vie Sociale propose

***"Fête incontournable
pour les séniors"***

Une programmation riche, avec des
temps festifs, intergénérationnels, des
débat, des sorties, du cinéma...favorisant
le lien social.

Les relations sociales améliorent notre qualité de vie.

Mercredi 1^{er} Octobre	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Lundi 6 Octobre	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER QUIZZ & DÉBAT <i>" L'importance des liens sociaux pour une meilleur qualité de vie "</i> 
Mardi 7 Octobre	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* Si Transport : à partir de 9h30*	 ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mardi 7 Octobre	L'ALTO Place François Mitterrand 71200 Le Creusot	Sur Place 13h45* Si Transport : à partir de 13h00*	 THÉ DANSANT <i>Animé par gilles Pichard</i> Proposé et Organisé par le Pôle Séniors de la ville Du Creusot 
Mercredi 8 Octobre	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER COCKTAILS <i>Préparation de "Cocktails Maison"</i> <i>Puis vernissage des travaux réalisés</i>
Jeudi 9 Octobre	Résidence Demi Lune Salle Animation	Sur Place 14h30* Si Transport : à partir de 13h45*	 "Après-Midi Ciné-Débat"
Dimanche 12 Octobre	Résidence Demi Lune Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 13h45*	 APRÈS-MIDI Festif & Musical <i>Animé par M. Humbert</i> 



La Semaine du Goût est l'événement référent de la transmission et de l'éducation au goût pour le plus grand nombre. Elle favorise les rencontres entre professionnels de la terre à l'assiette avec le grand public. Partout en France elle promeut la culture des patrimoines culinaires et le bien manger...

36^e ÉDITION

Du 13 au 19 Octobre 2025

Lundi 13 Octobre	Sortie <i>La Celle en Morvan</i> Départ Résidence saint Henri 14h00	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 13h15*	 Visite & Dégustation "Confituriers du Morvan"
Mardi 14 Octobre	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* Si Transport : à partir de 9h30*	 ATELIER INFORMATIQUE à l'Espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 15 Octobre	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Vendredi 17 Octobre	Résidence Canada Salle de convivialité Hamilton	Sur Place 9h30* Si Transport : à partir de 8h45*	  "PLAISIR DES PAPILLES" Atelier culinaire & Déjeuner Partagé
Lundi 20 octobre	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Vacances Scolaires du Samedi 18 Octobre au Dimanche 2 Novembre Pas d'Ateliers Informatique avec @robase les 21 et 28 Octobre			
Mercredi 22 Octobre	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Lundi 27 Octobre	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mercredi 29 Octobre	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE

***Temps d'Activités d'environ 2 heures**
(Ce temps peut varier en fonction du nombre de participants et du thème de l'animation)

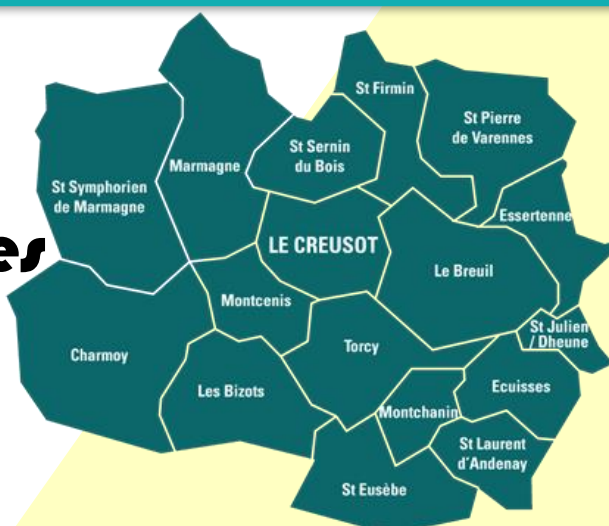
***Transport**

Pour les Personnes qui n'ont pas de moyen de transport et avec qui cette solution est mise en place.

Afin de faciliter l'organisation de votre accompagnement

**Nous demandons d'être prêts, chez vous,
à l'horaire indiqué sur ce programme.**

**Vous vivez sur l'une
de ces 17 communes**



Résidence Demi Lune 75, rue Jouffroy 71200 Le Creusot

Résidence Canada 8, rue du Canada 71200 Le Creusot

Résidence Saint Henri 7, rue Saint Henri 71200 Le Creusot

Résidence Reflets d'Argent 1, avenue Saint Sauveur 71200 Le Creusot

**Centre Ressources
Territorial
*Le Creusot***



**75, rue Jouffroy
71200 Le Creusot
03 85 77 01 91**

crt@ehpad-dep71.fr

ehpad-dep71.fr/centre-ressources.php

