

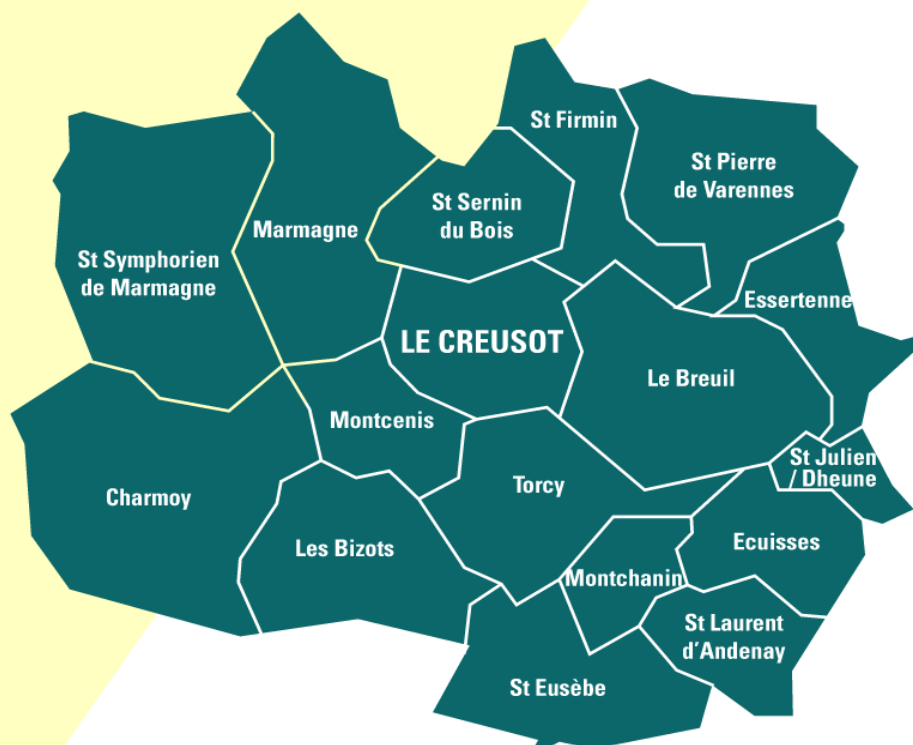
Vous avez plus de 60 ans !
Vous vivez à domicile
En situation de dépendance et/ou Handicap

GRATUIT

Envie de sortir ? Rompre l'isolement social
De participer à des activités ?
Faire de nouvelles rencontres ?

VOILÀ LE PROGRAMME ! **Octobre 2026**

**Vous vivez sur l'une
de ces 17 communes**



**Renseignements
et Inscriptions**
(Obligatoires)

03 85 77 01 91
crt@ehpad-dep71.fr

Transport

Possibilité d'organiser un transport pour vous accompagner aux activités.

Gratuit, limité sous conditions d'inscriptions

► **Ces activités d'animation sont encadrées par des professionnels**

Vendredi 2 Octobre	Pas d'Atelier " Bien Être en Mouvement "		
 À tout âge, ensemble ! Du 5 au 11 Oct	Semaine Bleue en Fête ! C'est la semaine nationale consacrée aux retraités et aux personnes âgées, elle met en avant des actions qui favorisent le lien social, la solidarité, le bien vieillir... Une Semaine rythmée par la convivialité et les moments partagés. Bonne humeur et instants festifs pour célébrer ensemble cet événement dans une ambiance chaleureuse.		
Lundi 5 Octobre	Résidence Saint Henri <i>Salle Schneider</i>	Sur Place 15h00*  Si Transport : à partir de 14h00*	ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 6 Octobre	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00*  Si Transport : à partir de 9h30*	ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mardi 6 Octobre	Résidence Demi Lune <i>Salle Animation</i>	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 13h45*	APRÈS- MIDI EN CHANSONS Animé par Christelle
Mercredi 7 Octobre	Résidence Reflets d'Argent <i>Salle Animation</i>	Sur Place 14h45*  Si Transport : à partir de 14h00*	ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Jeudi 8 Octobre	Sortie Thé Dansant à l'Alto	Sur Place 14h30*  Si Transport : à partir de 13h30*	Thé Dansant <i>Proposé par le Pôle Senior de la ville du Creusot</i>
Vendredi 9 Octobre	Résidence Montcenis <i>Salle La Châtelaine</i>	Sur Place 14h45*  Si Transport : à partir de 13h45*	Après-Midi Musette Animé par M. Humbert
Lundi 12 Octobre	Résidence Saint Henri <i>Salle Schneider</i>	Sur Place 15h00*  Si Transport : à partir de 14h00*	ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 13 Octobre	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00*  Si Transport : à partir de 9h30*	ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 14 Octobre	Pas d'Atelier " Expression Créative"		
Jeudi 15 Octobre	Résidence Reflets d'Argent <i>Salle Animation</i>	Sur Place 9h30*  Si Transport : à partir de 8h45*	"PLAISIR DES PAPILLES" Atelier culinaire & Déjeuner Partagé

Vendredi 16 Octobre	Résidence Montcenis <i>Salle Les Groisons</i>	Sur Place 15h00* Si Transport : à partir de 14h00*	 Le Bien être en Mouvement
Lundi 19 Octobre	Pas d'Atelier " Stimulation Cognitive "		
Mardi 20 Octobre	Pas d'Atelier " Informatique "		
Mercredi 21 Octobre	Résidence Reflets d'Argent <i>Salle Animation</i>	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Vendredi 23 Octobre	Résidence Montcenis <i>Salle Les Groisons</i>	Sur Place 15h00* Si Transport : à partir de 14h00*	 Le Bien être en Mouvement
Lundi 26 Octobre	Résidence Saint Henri <i>Salle Schneider</i>	Sur Place 15h00* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 27 Octobre	Pas d'Atelier " Informatique "		
Mardi 27 Octobre	Sortie Cinéma "Le Magic" Le Creusot	Sur Place 14h00* Si Transport : à partir de 13h30*	Film d'Animation : "Le Corset de Louis Clichy" <i>Proposé par le Pôle Sénior de la ville du Creusot & Cinémage</i>
Mercredi 28 Octobre	Résidence Reflets d'Argent <i>Salle Animation</i>	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Vendredi 30 Octobre	Pas d'Atelier "Bien Être en Mouvement"		

INFO

L'animation rencontre un vif succès et nous sommes parfois obligés de vous positionner en liste d'attente. Toutefois, nous tenons à vous rassurer : toutes vos demandes d'inscription sont bien prises en compte.

Si un atelier est complet, vous serez placé(e) sur liste d'attente et recontacté(e) en cas de désistement.

Les inscriptions ouvrent le dernier lundi du mois en cours pour le mois suivant.

Pour vous inscrire, contactez le secrétariat du CRT par téléphone ou par e-mail à partir du Lundi 28 Septembre

03 85 77 01 91

crt@ehpad-dep71.fr

***Temps d'Activités d'environ 2 heures**

(Ce temps peut varier en fonction du nombre de participants et du thème de l'animation)

Transport

Pour les Personnes qui n'ont pas de moyen de transport et avec qui cette solution est mise en place.

Afin de faciliter l'organisation de votre accompagnement

Nous demandons d'être prêts, chez vous,

à l'horaire indiqué sur ce programme.



Résidence Demi Lune

75, rue Jouffroy 71200 Le Creusot

Résidence Canada

8, rue du Canada 71200 Le Creusot

Résidence Saint Henri

7, rue Saint Henri 71200 Le Creusot

Résidence Reflets d'Argent

1, avenue Saint Sauveur 71200 Le Creusot

Résidence Montcenis

Place des Palains 71710 Montcenis

**Centre Ressources
Territorial
*Le Creusot***

**75, rue Jouffroy
71200 Le Creusot
03 85 77 01 91**

crt@ehpad-dep71.fr



ehpad-dep71.fr/centre-ressources.php