

Vous avez plus de 60 ans !
Vous vivez à domicile
En situation de dépendance et/ou Handicap

GRATUIT

Envie de sortir ? Rompre l'isolement social
De participer à des activités ?
Faire de nouvelles rencontres ?

VOILÀ LE PROGRAMME !
Mai 2025

**Vous vivez sur l'une
de ces 17 communes**



**Renseignements
et Inscriptions**
(Obligatoires)

03 85 77 01 91
crt@ehpad-dep71.fr

Transport

Possibilité d'organiser un transport pour vous accompagner aux activités.

Gratuit, limité sous conditions d'inscriptions

▶ **Ces activités d'animation sont encadrées par des professionnels**

Jeudi 1 Mai	Jour Férié 		
Lundi 5 Mai	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* <i>Si Transport :</i> à partir de 14h00*	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE <i>" Remue-Méninges "</i>
Mardi 6 Mai	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* <i>Si Transport :</i> à partir de 9h30*	 ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 7 Mai	Résidence Canada Salle de convivialité Hamilton	Sur Place 9h30* <i>Si Transport :</i> à partir de 8h45*	 "PLAISIR DES PAPILLES" Atelier culinaire & Déjeuner Partagé <i>" Découverte de Saveurs "</i>
Jeudi 8 Mai	Jour Férié 		
Lundi 12 Mai	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* <i>Si Transport :</i> à partir de 14h00*	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE <i>" Remue-Méninges "</i>
Mardi 13 Mai	Sortie à l'ARC (Petit Théâtre) Place F. Mitterrand 71200 Le Creusot	Sur Place 19h45* <i>Si Transport :</i> à partir de 18h45*	 Spectacle "La Saga de Molière" <i>Compagnie " Les Estivants "</i>
Mardi 13 Mai	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* <i>Si Transport :</i> à partir de 9h30*	 ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 14 Mai	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* <i>Si Transport :</i> à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Vendredi 16 Mai	Résidence Demi Lune Salle Animation	Sur Place 14h45* <i>Si Transport :</i> à partir de 14h00*	 Après-Midi en Musique Animé "Trad en l'air" <i>Musique traditionnelle et chants Régionaux</i>

Vendredi 16 Mai	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 10h30* Si Transport : à partir de 9h30*	Rencontre avec le Judo Club Creusotin Atelier d'Initiation "Adapté" et Jeux d' Opposition
Lundi 19 Mai	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 20 Mai	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* Si Transport : à partir de 9h30*	ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 21 Mai	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Jeudi 22 Mai	Sortie au Musée à Neuvy en Grandchamp	Départ Résidence Demi Lune 13h30 Si Transport : à partir de 13h00*	Visite du musée du charollais, du Machinisme Agricole
Dimanche 25 Mai			
Lundi 26 Mai	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 27 Mai	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* Si Transport : à partir de 9h30*	ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 28 Mai	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Jeudi 29 Mai	Jour Férié 		

***Temps d'Activités d'environ 2 heures**
(Ce temps peut varier en fonction du nombre de participants et du thème de l'animation)

***Transport**

Pour les Personnes qui n'ont pas de moyen de transport et avec qui cette solution est mise en place.

Afin de faciliter l'organisation de votre accompagnement

**Nous demandons d'être prêts, chez vous,
à l'horaire indiqué sur ce programme.**



Résidence Demi Lune 75, rue Jouffroy 71200 Le Creusot

Résidence Canada 8, rue du Canada 71200 Le Creusot

Résidence Saint Henri 7, rue Saint Henri 71200 Le Creusot

Résidence Reflets d'Argent 1, avenue Saint Sauveur 71200 Le Creusot

**Centre Ressources
Territorial**
Le Creusot

**75, rue Jouffroy
71200 Le Creusot**

03 85 77 01 91

crt@ehpad-dep71.fr



ehpad-dep71.fr/centre-ressources.php