

**Vous avez plus de 60 ans !
Vous vivez à domicile**

En situation de dépendance et/ou Handicap

GRATUIT

**Envie de sortir ? Rompre l'isolement social
De participer à des activités ?
Faire de nouvelles rencontres ?**

**VOILÀ LE PROGRAMME !
Mars 2025**

**Vous vivez sur l'une
de ces 17 communes**



**Renseignements
et Inscriptions**
(Obligatoires)










03 85 77 01 91
crt@ehpad-dep71.fr






Transport

Possibilité d'organiser un transport pour vous accompagner aux activités.

Gratuit, limité sous conditions d'inscriptions

Ces activités d'animation sont encadrées par des professionnels

Lundi 3 Mars	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 4 Mars	Résidence Demi Lune Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 APRÈS-MIDI EN CHANSON Animé GIS Animation <i>suivi d'une Dégustation de Beignets</i>
Mercredi 5 Mars	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Vendredi 7 Mars	Résidence Canada Salle de convivialité Hamilton	Sur Place 9h30* Si Transport : à partir de 8h45*	 "PLAISIR DES PAPILLES" Atelier culinaire & Déjeuner Partagé
Lundi 10 Mars	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 11 Mars	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* Si Transport : à partir de 9h30*	 ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 12 Mars	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Lundi 17 Mars	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 18 Mars	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* Si Transport : à partir de 9h30*	 ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"

Mercredi 19 Mars	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Lundi 24 Mars	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "
Mardi 25 Mars	Médiathèque Le Creusot	Sur Place 10h00* Si Transport : à partir de 9h30*	 ATELIER INFORMATIQUE A l'espace Public Numérique "@ROBASE"
Mercredi 26 Février	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER EXPRESSION CREATIVE
Jeudi 27 Mars	Sortie Repas & Visite à Aligny en Morvan (58230)	Départ Résidence Demi Lune 10h30* Si Transport : à partir de 9h30*	Déjeuner et Visite du Musée des Nourrices et des Enfants de l'Assistance Publique
Vendredi 28 Mars	Résidence Reflets d'Argent Salle Animation	Sur Place 10h30* Si Transport : à partir de 9h45*	Rencontre avec le Judo Club Creusotin Atelier d'Initiation "Adapté" et Jeux d' Opposition
Lundi 31 Mars	Résidence Saint Henri Salle Schneider	Sur Place 14h45* Si Transport : à partir de 14h00*	 ATELIER STIMULATION COGNITIVE " Remue-Méninges "

***Temps d'Activités d'environ 2 heures**
(Ce temps peut varier en fonction du nombre de participants et du thème de l'animation)

***Transport**

Pour les Personnes qui n'ont pas de moyen de transport et avec qui cette solution est mise en place.

Afin de faciliter l'organisation de votre accompagnement

**Nous demandons d'être prêts, chez vous,
à l'horaire indiqué sur ce programme.**



Résidence Demi Lune 75, rue Jouffroy 71200 Le Creusot

Résidence Canada 8, rue du Canada 71200 Le Creusot

Résidence Saint Henri 7, rue Saint Henri 71200 Le Creusot

Résidence Reflets d'Argent 1, avenue Saint Sauveur 71200 Le Creusot



75, rue Jouffroy
71200 Le Creusot
03 85 77 01 91
crt@ehpad-dep71.fr



ehpad-dep71.fr/centre-ressources.php