

Programme Animation du 1 au 12 Octobre 2025 Résidence Canada



36^e ÉDITION *Sism* Semaines d'information sur la santé mentale
du 6 au 19 Oct
Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)
"Réparons le lien social pour notre santé mentale"
L'importance des liens sociaux pour le bien-être.

La Semaine Bleue du 6 au 12 Oct
À tout âge, ensemble !
Valoriser la place des aînés dans notre société
Le service Animation/Vie Sociale propose
"Fête incontournable pour les seniors"
Une programmation riche, avec des temps festifs, intergénérationnels, des débats, des sorties, du cinéma...favorisant le lien social.

Mercredi 1

10h30
Actions de Proximité

14h30-17h30 Instant Ludique et de Convivialité dans l'Espace Bar
15h00 Table Ronde
Espace d'activités et de Rencontre Hamilton

Jeudi 2

14h30 Sortie Courses
5h00 Ronde en Chansons Salle Vancouver

Vendredi 3

10h30
Actions de Proximité

14h30-17h30 Instant de Convivialité à l'Espace Bar
15h00 Atelier "Remue-Méninges"
Espace d'activités et de Rencontre Hamilton
14h00 Visite des Résidents par l'Equipe d'Aumônerie

Samedi 4

Dimanche 5



10h30 Actions de Proximité
14h30-17h30 Instant Ludique et de Convivialité dans l'Espace Bar

Lundi 6

14h00 Sortie Spectacle d'Oiseaux Apprivoisés proposé par "Anim'ulier" résidence Demi Lune

Mardi 7

9h45 Sortie à l'@robase pour Atelier d'Initiation à l'Usage d'Outils numérique à la Médiathèque

14h00 Sortie au Thé Dansant à l'Alto Animé par Gilles Pichard
Proposé par le Pôle Senior-Le Creusot
14h30-17h30 Instant Ludique et de Convivialité dans l'Espace Bar

Mercredi 8

9h30
Actions de Proximité

14h30 Après-Midi Cinéma / Débat
"Un Petit Truc en Plus"
Salle Vancouver

Jeudi 9

9h30
Sortie Courses

14h30 Préparation de Cocktails & Dégustation avec un thé dansant animé par M. Segura à l'Espace Bar

Vendredi 10

10h30
Actions de Proximité

14h30-17h30 Instant Ludique et de Convivialité dans l'Espace Bar
15h00 Atelier Quizz/Débat
"L'importance des liens Sociaux..."
Espace d'activités et de Rencontre Hamilton

Samedi 11

Fermeture Exceptionnelle Espace Bar
15h00 Après-Midi Festif & Musical
Avec viviane & Hervé Salle Arpège

Dimanche 12

Programme Animation du 13 au 19 Octobre 2025

Résidence Canada



MERCREDI 15 Oct. Le Réseau des Aidants vous propose
du 6 au 19 Oct. **SISM** **ENTRÉE LIBRE**
17h45 / 20h00
THÉÂTRE-DÉBAT
"La traversée de l'oubli"
Inscription obligatoire (Places limitées)
Avant le 10 Octobre 03 85 77 04 20
Salle Animation
Résidence Demi Lune
75, rue Jouffroy 71200 Le Creusot

LA SEMAINE DU GOÛT

**Du 13
au 19
Oct**

**12h Repas à Thème :
" Voyage à Marrakech "**
Proposé par le Service Restauration



16h30 Exposition et Vernissage
des Travaux Réalisés dans le cadre
des Semaine d'Information sur la
Santé Mentale(SISM) à l'Espace Bar

Lundi 13

Mardi 14

9h45 Sortie à l'@robase
pour Atelier d'Initiation à
l'Usage d'Outils
Numérique à la
Médiathèque

Fermeture Exceptionnel Espace Bar
15H00 Après-Midi Jeux &
Dégustation de Crêpes
Salle Arpège

Mercredi 15

10h30
Soins Bien Être
1^{er} Etage

14h15 Sortie Visite & Dégustation à la
"Chèvrerie des Cruzilles" aux Bizots
14h30-17h30 Instant Ludique et
de Convivialité dans l'Espace Bar

Jeudi 16

9h30 Atelier Pâtisseries
pour " Concours de la
Meilleur Pâtisserie"
Espace d'activités et de
Rencontre Hamilton

14h00 Sortie Rencontre Pause
Café" Concours de la Meilleur
Pâtisserie" à la Résidence
Montcenis
15h00 Animation Spirituelle
Salle Vancouver

Vendredi 17

9h30 Atelier
"Plaisir des Papilles"
Atelier Culinaire &
Déjeuner Partagé
Espace d'activités et de
Rencontre Hamilton

14h30-17h30 Instant Ludique et de
Convivialité à l'Espace Bar
13h30 Accompagnement des
Résidents Membres du Conseil de Vie
Sociale (C.V.S.) Résidence Demi Lune

Samedi 18

Dimanche 19

10h30 Actions de Proximité
14h30-17h30 Instant Ludique et de Convivialité
à l'Espace Bar

Programme Animation du 20 au 26 Octobre 2025

Résidence Canada



Changement d'heure
Passage à l'heure d'hiver

Dimanche

26 Octobre 2025

1 Heure de sommeil
en +



-1 heure

À 3 heures du matin,
il faudra reculer
d'une heure.
Il sera alors 2 heures.

Lundi 20

14h00 Sortie Initiation au Jeu de
Boules Lyonnaises aux Riaux

Mardi 21

10h30
Café, Lectures & Palabres
Espace d'activités et de
Rencontre Hamilton

14h00 Sortie Courses
14h30-17h30 Instant Ludique et de
Convivialité à l'Espace Bar

Mercredi 22

9h45 Rencontre
Intergénérationnelle autour
de contes avec les
Enfants de la Micro Crèche
Dans les locaux du P'tit
EHPAD

14h30-17h30 Instant Ludique et de
Convivialité à l'Espace Bar
15h00 Atelier Créatif
Salle Arpège

Jeudi 23

10h30 Soins Bien Être
Rez-de-Chaussée

15h00 Loto Musical
Espace d'activités et de Rencontre
Hamilton

Vendredi 24

15h00 Table Ronde
Espace d'activités et
de Rencontre Hamilton
14h30-17h30 Instant Ludique et de
Convivialité à l'Espace Bar

Samedi 25

14h30-17h30 Instant de Convivialité
dans l'Espace Bar

Dimanche 26

Programme Animation du 27 au 31 Octobre 2025

Résidence Canada



Lundi 27

15h00 Loto Gourmand
Salle Arpège

Mardi 28

14h30-17h30 Instant Ludique et de
Convivialité à l'Espace Bar

Mercredi 29

10h30 Actions de Proximité

14h30-17h30 Instant Ludique et de
Convivialité à l'Espace Bar
15h00 Atelier Créatif
Salle Arpège

Jeudi 30

14h30 Visite des Résidents par
l'Equipe d'Aumônerie
15h00 Jeux Musicaux autour de la
Borne Mélo Salle Arpège

Vendredi 31

10h30 Actions de Proximité

14h30-17h30 Instant Ludique et de
Convivialité à l'Espace Bar
14h30 Rencontre
Intergénérationnelle avec les
Enfants de la Micro Crèche
Autour d'un cocktail à l'Espace Bar