

# Programme Animation du 1<sup>er</sup> au 11 Janvier 2026

## Résidence Reflets d'Argent



Un grand MERCI aux bénévoles  
qui apportent soutien  
tout au long de l'année  
et qui financent divers achats  
tels que des décors et friandises ...



**Jeudi 1**

**Jour Férié**

**Vendredi 2**

10h30 Actions de Proximité

15h00 Jeux Sensoriels Salon La Pergola  
13h30-16h30 Instant Ludique et de Convivialité à l'Espace Bar

**Samedi 3**

**Dimanche 4**



13h30-16h30 Instant Ludique et de Convivialité à l'Espace Bar  
14h30 Atelier de Stimulation Sensorielle "Snoezelen"  
Unités Clos Vermeil & Lumière d'Automne

**Lundi 5**

**Mardi 6**

9h30 Atelier Culinaire suivis d'un Repas Partagé Salle Animation

**Mercredi 7**

9h30 Actions de Proximité

15h00 Atelier d'Expression Créative "Découvrir les Arts de la Marionnette"  
Salle Animation

**Jeudi 8**

15h00 Jeux et Dégustation de Gaufres  
Salle Animation

**Vendredi 9**

13h30-16h30 Instant Ludique et de Convivialité à l'Espace Bar  
14h-16h Thé Dansant aux Unités Clos Vermeil & Lumière d'Automne

**Samedi 10**

**Dimanche 11**



# Programme Animation du 12 au 18 Janvier 2026

## Résidence Reflets d'Argent



*Lundi 12*

*Mardi 13*

*Mercredi 14*

*Jeudi 15*

*Vendredi 16*

*Samedi 17*

**13h30-16h30** Instant Ludique et de Convivialité à l'Espace Bar  
**15h00** Après-Midi en Musique avec Thierry au Clavier  
Salle Animation

**15h30** Danse Assise  
Salle Animation

**10h00** Sortie Courses

**14h45** Atelier d'Expression Créative Salle Animation  
**14h30** Médiation Animale avec les "Chiens Visiteurs" de  
l'Association Agility Unité USA

**15h00** Animation Spirituelle  
Salle Animation

**13h30-16h30** Instant Ludique et de Convivialité à l'Espace Bar  
**15h00** Détente Musicale Salon La Pergola

*Dimanche 18*



# Programme Animation du 19 au 25 Janvier 2026

## Résidence Refelts d'Argent



*Lundi 19*

**13h30-16h30** Instant Ludique et de Convivialité à l'Espace Bar  
**14h00** Sortie Initiation au Jeu de Boules Lyonnaises à la NEF

*Mardi 20*

*Mercredi 21*

**10h30** Actions de Proximité

**14h45** Atelier d'Expression Créative  
*"Découvrir les Arts de la Marionnette"*  
Salle Animation

*Jeudi 22*

**13h30-16h30** Instant Ludique et de Convivialité à l'Espace Bar  
**15h00** Jeu Interactif "Wii" Salle Animation

*Vendredi 23*

**10h00** Soins Bien Être

**14h30** Après-Midi Cinéma – Film – "The Greatest Showman"  
Salle Animation

*Samedi 24*

*Dimanche 25*





# Programme Animation du 26 au 31 Janvier 2026

## Résidence Reflets d'Argent



*Lundi 26*

*Mardi 27*

*Mercredi 28*

*Jeudi 29*

*Vendredi 30*

*Samedi 31*

**10h00** Soins Bien Être

**10h30** Distribution des Programmes  
Animation du Mois

**13h30-16h30** Instant Ludique et de Convivialité à l'Espace Bar  
**15h00** Atelier de Stimulation Cognitive "Remue-Méninges"  
Salle de Restaurant La Pergola

**14h45** Atelier d'Expression Créative  
Salle Animation

**13h30-16h30** Instant Ludique et de Convivialité à l'Espace Bar  
**14h45** Sortie au Bowling "Le Crystana" à Torcy

**15h00** Loto (*Lots Financés par les Bénévoles Les Amis des Anciens*)  
Salle Animation

*Dimanche 1<sup>er</sup> Février*