



Programme Animation du 1 au 8 Mars Résidence Reflets d'Argent

Dimanche 1 Mars

2026 Bonne Fête
des Grands-Mères

Samedi 28

Dimanche 1

10h30 Soins Bien Être
15h00 Fête des Grand Mères en Chansons Animé par Chris'Telle
Salle Animation

Lundi 2

13h30-16h30 Instant Ludique et de Convivialité dans l'Espace Bar

Mardi 3

15h00 Atelier Découverte de l'Outil "Cub'Edito"
Distributeur d'Histoire Mobile et Personnalisable Salle Animation

Mercredi 4

10h00 Soins Bien Être

14h45 Atelier d'Expression Créative
"Les Arts de la Marionnette" Salle Animation

Jeudi 5

13h30-16h30 Instant Ludique et de Convivialité dans l'Espace Bar

Vendredi 6

10h30 Atelier Groupe d'Expression
C.V.S. (Conseil de Vie Sociale)
Salle Animation

Samedi 7

Dimanche 8

Programme Animation du 9 au 15 Mars 2026

Résidence Reflets d'Argent

ÉLECTIONS
MUNICIPALES
15 et 22 mars
2026

1^{er}
tour

15 mars

Allons Voter!



2^d
tour

22 mars



Lundi 9

10h30 Soins Bien Être

13h30-16h30 Instant Ludique et de Convivialité dans l'Espace Bar
14h30 Atelier de Stimulation Sensorielle "Snoezelen"
Unités Clos Vermeil et Lumière d'Automne

Mardi 10

15h00 Loto
Salle Animation

Mercredi 11

10h00 Actions de Proximité

14h30 Médiation Animale avec Les Chiens Visiteurs avec
l'Association Agility / Unités Clos Vermeil et Lumière d'Automne
15h00 Atelier d'Expression Créative Salle Animation

Jeudi 12

10h00 Sortie Courses

15h00 Animation Spirituelle
Salle Animation

Vendredi 13

13h30-16h30 Instant Ludique et de Convivialité dans l'Espace Bar

Samedi 14

Dimanche 15



Programme Animation du 16 au 22 Mars 2026

Vendredi 20 Mars

Vive le printemps !



ÉLECTIONS
MUNICIPALES
15 et 22 mars
2026



1^{er}
tour

15 mars

Allez Voter!

2^d
tour

22 mars

Résidence Reflets d'Argent

Initiation aux Outils Numériques



Vous souhaitez vous initier ou vous perfectionner aux outils Numériques...
Rejoignez le groupe pour des séances interactives proposées
en partenariat avec l'Espace Publique Numérique @robase de la ville du Creusot.
Inscription auprès des animateurs qui vous accompagneront
aux séances tous les Mardis Matins (sauf vacances scolaires)

Lundi 16

13h30-16h30 Instant Ludique et de Convivialité dans l'Espace Bar
14h00 Sortie Initiation au Jeu de Boules Lyonnaises à la Nef

Mardi 17

9h30 Jeux Olympiques d'Hiver Adaptés
proposé par l'Equipe de Rééducation
Salle Animation

15h00 Jeux et Dégustation de Gaufres
Salle Animation

Mercredi 18

15h00 Atelier d'Expression Créative
Salle Animation

Jeudi 19

10h30 Actions de Proximité

15h00 Ronde en Chansons
Salle animation

Vendredi 20

13h30-16h30 Instant Ludique et de Convivialité dans l'Espace Bar
14h30 Détente Musicale
Salle de Restaurant La Pergola

Samedi 21

Dimanche 22





Programme Animation du 23 au 31 Mars 2026

Résidence Reflets d'Argent

Lundi 23
Mardi 24
Mercredi 25
Jeudi 26
Vendredi 27

	13h30-16h30 Instant Ludique et de Convivialité dans l'Espace Bar 14h30 Atelier Coquetterie
10h00 Actions de Proximité	14h00 Sortie Rencontre Inter Résidence autour d'un Après-Midi Ludique Résidence Canada
10h30 Actions de Proximité	15h00 Atelier d'Expression Créative Salle Animation
	14h30 Visite des Résidents par l'Equipe d'Aumônerie 15h00 Jeux Sensoriels Salon La Pergola
	15h00 Après-Midi Cinéma 'La Belle et la Bête' Salle Animation

Samedi 28

Dimanche 29

Lundi 30
Mardi 31

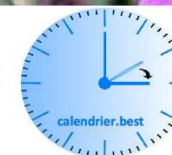
11h00 Distribution des Programmes du Mois	13h30-16h30 Instant Ludique et de Convivialité dans l'Espace Bar 15h00 Atelier de Stimulation Cognitive "Remue-Méninges" Salon La Pergola
9h30 Atelier Culinaire suivi d'un Repas Partagé Salle Animation	

Changement d'heure

Passage à l'heure d'été

Nous Passerons à l'heure d'été
Dans la nuit du Samedi 28 au Dimanche 29 Mars

+ 1 heure



À 2 heures du matin il sera
alors **3 heures**

Nous perdrons 1 heure de sommeil.