

Programme Animation du 1 au 12 Octobre 2025 Résidence Reflets d'Argent



36^e ÉDITION
Sism
Semaines d'information sur la santé mentale
du 6 au 19 Oct
Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)
"Réparons le lien social pour notre santé mentale"
L'importance des liens sociaux pour le bien-être.

La Semaine Bleue
du 6 au 12 Oct
À tout âge, ensemble !
Valoriser la place des aînés dans notre société
Le service Animation/Vie Sociale propose
"Fête incontournable pour les seniors"
Une programmation riche, avec des temps festifs, intergénérationnels, des débats, des sorties, du cinéma...favorisant le lien social.

Mercredi 1

10h30
Actions de Proximité

14h45 Atelier d'Expression Créative
Salle Animation

Jeudi 2

13h30-16h30 Instant Ludique et de Convivialité dans l'Espace Bar

Vendredi 3

10h30
Soins Bien Être

15h00 Jeux de Société
Salle de Restaurant La Pergola

Samedi 4

Dimanche 5

FÊTE DES GRAND-PÈRES

Lundi 6

15h00 Après-Midi Festif & Musical
avec Jean Paul Salle Animation

Mardi 7

14h00 Sortie au Thé Dansant à l'Alto
Animé par Gilles Pichard
Proposé par le Pôle Senior-Le Creusot

Mercredi 8

10h00
Actions de Proximité

15h00 Atelier Préparation de Cocktails & Dégustation à l'Espace Bar puis Vernissage des Travaux Réalisés dans le Cadre des Travaux Manuels Réalisés Espace Bar

Jeudi 9

15h00 Après-Midi Festif & Folklore avec "Trad en l'Air" Salle Animation
14h30 Visite des Résidents par l'Equipe d'Aumônerie

Vendredi 10

13h30-16h30 Instant Ludique et de Convivialité dans l'Espace Bar
14h30 Jeux Mémo autour des liens Sociaux

Samedi 11

Dimanche 12

15h00 Après-Midi Festif & Musical
Avec Julien Duriaux Salle Animation
Spectacle Offert par la ville du Creusot

Programme Animation du 13 au 19 Octobre 2025

Résidence Reflets d'Argent



LA SEMAINE DU GOÛT

Du 13
au 19
Oct

12h Repas à Thème :
" Voyage à Marrakech "
Proposé par le Service Restauration



Lundi 13

13h30-16h30 Instant Ludique et
de Convivialité dans l'Espace Bar
14h30 Atelier de Stimulation
Sensorielle "Snoezelen"

Mardi 14

10h30 Soins Bien Être

15H00 Après-Midi Ciné & Débat
" Un Petit truc en Plus "
Salle Animation

Mercredi 15

10h00
Sortie Courses

14h45 Atelier d'Expression Créative
Salle Animation

Jeudi 16

9h30 Atelier Pâtisseries
pour " Concours de la
Meilleur Pâtisserie "
Salle Animation

14h00 Sortie Rencontre Pause
Café " Concours de la Meilleur
Pâtisserie "
à la Résidence Montcenis
13h30-16h30 Instant Ludique et
de Convivialité dans l'Espace Bar

Vendredi 17

13h30 Accompagnement des
Résidents Membres du Conseil de Vie
Sociale (C.V.S.) Résidence Demi Lune

Samedi 18

Dimanche 19

Programme Animation du 20 au 26 Octobre 2025

Résidence Reflets d'Argent



Changement d'heure
Passage à l'heure d'hiver

Dimanche

26 Octobre 2025

1 Heure de sommeil
en +



- 1 heure

A 3 heures du matin,
il faudra reculer
d'une heure.
Il sera alors 2 heures.

Lundi 20

13h30-16h30 Instant Ludique et
le Convivialité dans l'Espace Bar
14h00 Sortie Initiation au Jeu
de Boules Lyonnaises
aux Riaux

Mardi 21

15h00 Loto gourmand
Salle Animation

Mercredi 22

14h45 Atelier d'Expression Créative
Salle Animation

Jeudi 23

15h00 Messe Salle Animation

Vendredi 24

15h00 Après-Midi Jeux &
Dégustation de Crêpes
Salle Animation

Samedi 25

Dimanche 26

Programme Animation du 27 au 31 Octobre 2025

Résidence Reflets d'Argent



Lundi 27

13h30-16h30 Instant Ludique et de Convivialité dans l'Espace Bar

Mardi 28

10h30 Soins Bien Être

13h45 Sortie Ciné Le Morvan Film d'Animation " Sauvages" de Claude Barras proposé par Cinémage

Mercredi 29

14h45 Atelier d'Expression Créative
Salle Animation

Jeudi 30

10h30
Actions de Proximité

15h00 Jeux Sensoriels
Salon La Pergola

Vendredi 31

9h30 Rencontre Inter Etablissement
autour d'un Atelier Culinaire suivi
d'un repas Partagé